Jona Muster



Geboren: 01.01.1990 in Musterhausen

Familienstand: ledig

Anschrift: Musterweg 77, 12130 Stadt

Tel.: +49 176 6934443

Email: jona.muster@gmail.com

Bildungsweg

10/2013 - 08/2015 Berufsausbildung zum Altenpflegehelfer

 Berufsfachschule für Altenpflege (Berlin, BE)

* Spezialisierung: Stationäre und ambulante Langzeitpflege
* Abschlussnote (2,3)

09/2007 - 06/2013 Mittlere Reife

 Emanuel-Lasker-Oberschule (Berlin, BE)

* Prüfungsfächer: Deutsch, Religion
* Abschlussnote (2,0)

Praktische Erfahrung

seit 09/2018 Altenpflegehelfer im Bereich Pflege und Rehabilitation

 Rehacom Pflege (Berlin, BE)

* Neue Pflegekräfte einarbeiten
* Entwicklung von Maßnahmen zur Förderung der körperlichen und psychischen Gesundheit
* Pflegestandards prüfen und erweitern
* Zusammenstellung und Verabreichung von Medikamenten
* Visiten und Besprechungen durchführen
* Pflegedokumentation im EVD-System

08/2016 - 09/2018 Altenpflegehelfer im Bereich Ambulante Pflege

 Procurand Ambulante Pflege GmbH (Berlin, BE)

* Pflege von Alten und Behinderten
* Planung und Organisation von Freizeitaktivitäten
* Dokumentation von Pflegemaßnahmen
* Betreuung von Angehörigen
* Prüfung der Pflegequalität in der Ambulanten Pflege

06/2014 - 09/2014 3-monatiges Praktikum in der Altenpflege

 Renafan Ambulante Pflege (Berlin, BE)

* Pflege in Privathaushalten und in der Ambulanz
* Führung der Pflegedokumentation
* Alltagsbegleitung (Behördengänge, Arztbesuche etc.)

09/2012 - 09/2013 Nebenjob im Krankenhaus

 12/h pro Woche Klinikum im Friedrichshain (Berlin, BE)

* Zimmerreinigung und Vorbereitung für Neuaufnahmen
* Hilfestellung bei der Körperhygiene
* Dokumentation von pflegerischen Maßnahmen

11/2011 - 12/2011 Schülerpraktikum im Alten- und Pflegeheim

 Drei Wochen in Pflegeeinrichtung an der Spree (Berlin, BE)

* Versorgung und Grundpflege wie Sicherstellung der Körperhygiene, Zubereitung von Speisen
* Freizeitgestaltung für die Bewohner
* Hilfestellung im Bereich Mobilitäts-Sicherstellung

Weiterbildung

04/2017 - 08/2017 Therapeutische Intervention

 Akademie Herz Kreislauf (Online-Kurs)

* Umfang: 16 Wochen mit je 10 Wochenstunden
* Schwerpunkte: Therapeutische Lagerung immobiler Patienten, Dehydrationsprophylaxe, Wundmanagement

02/2018 Seminar im Bereich Hygiene

Akademie Herz Kreislauf (Berlin, BE)

Weitere Kenntnisse

Sprachen: Deutsch - Muttersprache

 Englisch - verhandlungssicher in Wort und Schrift

Software: MS Powerpoint, MS Word - sehr gut

 MS Excel - sehr gut

 Medifox stationär - ausgezeichnet

Recom - gut

Multicom Pflege - sehr gut

Sonstige: Führerscheinklasse B

Hygieneexperte für die außerklinische Intensivpflege

Interessen

Joggen

Malen, Zeichnen (Aquarell- und Ölfarben) und Basteln

Singen im Gemeindechor

<https://lebenslaufdesigns.de/wp-content/uploads/Schriftarten-6.zip>