LEBENSLAUF



Name: Jona Muster

Geburtsdatum-/ort: 01.01.1990 in Musterhausen

Familienstand: ledig

Anschrift: Musterweg 77, 12130 Stadt

Tel.: +49 176 6934443

Email: jona.muster@gmail.com

PRAKTISCHE ERFAHRUNG

seit 09/2018 Altenpfleger im Bereich ambulante Betreuung

HIRSCHEL Pflegedienste (Duisburg, DE)

* 1:3 Betreuung im Rahmen der Pflege-Wohngemeinschaft
* Unterstützung der Patienten an der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
* Durchführung von ärztlich angeordneten Behandlungen
* Ausgabe von Medikamenten
* Notfallmanagement
* Durchführung der Grundpflege

08/2016 - 09/2018 Altenpfleger

Senterra Pflegezentrum (Berlin, DE)

* Selbstständige Betreuung pflegebedürftiger Menschen
* Erstellen und Führen von Pflegedokumentationen
* Steuerung des Pflegeprozesses nach den individuellen Bedürfnissen des Bewohners
* Umsetzung und Mitgestaltung der Pflegekonzepte
* Anleitung und Beratung von Pflegehilfskräften
* Freundliche Kommunikation mit den Bewohnern

06/2014 - 09/2014 Praktikum im Bereich Altenpflege

Muster-Unternehmen (Stadt, Länderkürzel)

* Unterstützung bei der Körperpflege und Ankleide
* Betreuung während den Mahlzeiten
* Organisation von medizinischen Behandlungen
* Aufsetzung von Pflegeberichten und Zustandsdokumentationen
* Beratung der Angehörigen

09/2012 - 09/2013 Nebenjob im Bereich Altenpflege

12/h pro Woche bei Hauskrankenpflege Meditas (Berlin, DE)

* Übernahme vom Lebensmitteleinkauf
* Regelmäßige Besuche zur sozialen Interaktion
* Freizeitgestaltung im Rahmen von Vorlesungen und Spaziergänge

11/2011 - 12/2011 Schülerpraktikum im Bereich Betreuung

Zwei Wochen bei Seniorenheim Schleusinger Straße (Berlin, DE)

* Betreuung während der Mahlzeiten
* Assistenz bei der Organisation von Freizeitaktivitäten
* Gestaltung der Gemeinschaftsräume

BILDUNGSWEG

10/2013 - 08/2015 Berufsausbildung zum Altenpfleger

Emil-Fischer-Schule (Berlin, DE)

* Spezialisierung: Behandlungspflege, Freizeitgestaltung
* Abschlussnote (1,4)

09/2007 - 06/2013 Realschulabschluss

Johann-Julius-Hecker-Schule (Berlin, DE)

* Prüfungsfächer: Deutsch, Mathematik, Biologie
* Abschlussnote (1,5)

WEITERBILDUNG

02/2018 Seminar im Bereich Demenz

Murimed Akademie (Berlin, DE)

04/2017 - 08/2017 Moderne Wundversorgung

Murimed Akademie (Online-Kurs)

* Umfang: 6 Wochen mit je 3 Wochenstunden
* Schwerpunkte: Phasen der Wundheilung, Kompressionstherapie

KENNTNISSE

Sprachen: Deutsch - Muttersprache

Englisch - fließend in Wort und Schrift

Software: MS Powerpoint, MS Word - sehr gut

MS Excel - sehr gut

Vision4care - ausgezeichnet

E-timer professional - gut

Careplan SIS - sehr gut

Sonstige: Führerscheinklasse B

Berufserlaubnis der Landesbehörde Berlin

INTERESSEN

Lesen von Fachliteratur zum Thema Psychologie

Kochen und Kreieren von eigenen Speisen