Jona Muster



Geburtsdatum/ -ort: 01.01.1990 in Musterhausen

Familienstand: verheiratet

Anschrift: Musterweg 77, 12130 Stadt

Telefonnummer: +49 176 6934443

E-Mail Adresse: jona.muster@gmail.com

Praktische Erfahrung

seit 09/2018 **Pflegehelfer im Bereich Altenpflege**

 Phönix Wohn- und Pflegezentrum (Essen, DE)

* Eigenständige Durchführung ärztlich veranlasster Maßnahmen
* Übernahme der Grund- und Behandlungspflege
* Vollständige Dokumentation der Pflegemaßnahmen
* Arbeit im Schichtdienst mit Fokus auf Nachtwachen
* Fachgerechte Betreuung der Patienten und Angehörigen

08/2016 – 09/2018 **Pflegehelfer im Bereich ambulante Betreuung**

 Internationales Sozialwerk e. V. (Essen, DE)

* Durchführung der täglichen Grundpflege
* Eigenständiges Betten und Lagern mit Hinblick auf kinästhetische Grundlagen
* Unterstützung des Patienten beim Zubettgehen und Aufstehen
* An- und Auskleiden des Patienten
* Begleitung und Überwachung der Nahrungsaufnahme

06/2014 – 09/2014 **Praktikum im Bereich Pflege**

 Augustinum Seniorenresidenzen (Essen, DE)

* Dokumentation der Pflegemaßnahmen und Zustandsveränderungen
* Selbstständige Kontrolle des Blutdrucks, Puls und Temperatur
* Unterstützung bei der Mahlzeitenverteilung und bei der Nahrungsaufnahme
* Assistenz bei der Körperpflege

09/2012 – 09/2013 **Nebenjob im Bereich behindertengerechte Betreuung**

 12/h pro Woche bei Heims Jugendhilfe (Essen, DE)

* Assistenz beim Freizeitangebot
* Hausaufgabenbetreuung
* Unterstützung bei Ausflügen oder Events

11/2011 – 12/2011 **Schülerpraktikum im Bereich Pflege und Betreuung**

 Zwei Wochen bei Haus Ernestinenhof (Essen, DE)

* Unterstützung beim Betten der Bewohner
* Assistenz bei der Mahlzeitenverteilung
* Säuberung der Patientenzimmer

Bildungsweg

10/2013 – 08/2016 **Berufsausbildung zum Gesundheits- und Krankenpflegehelfer**

 Berufskolleg West (Essen, DE)

* Abschlussnote (2,2)

09/2007 – 06/2013 **Realschulabschluss**

 Realschule Essen-Überruhr (Essen, DE)

* Prüfungsfächer: Biologie, Chemie, Deutsch
* Abschlussnote (2,3)

Weiterbildung

02/2018 **Seminar im Bereich ambulanter Pflegedatenschutz**

Weiterbildungsgesellschaft e.V. (Minden, DE)

04/2017 – 08/2017 **Beratung und Anleitung in der Pflege**

 Wirtschafts- und Sozialakademie (Online-Kurs)

* Umfang: 28 Wochen mit je 10 Wochenstunden
* Schwerpunkte: Pädagogischer Umgang mit Auszubildenden, Kommunikation

Kenntnisse

Sprachen: Deutsch – Muttersprache

 Englisch – sehr gut in Wort und Schrift

Software: MS Powerpoint, MS Word – sehr gut

 MS Excel – sehr gut

 CareSocial – ausgezeichnet

MediFox – gut

CuraSoft – sehr gut

Sonstige: Führerscheinklasse B

 Arbeitserlaubnis der Landesbehörde

Interessen

Tennis (2x pro Woche)

**Installieren der Schriftarten für diese Vorlage:**

Diese Vorlage wurde mit Premium-Schriftarten gestaltet. Die Schriftarten können hier kostenlos heruntergeladen und installiert werden:

https://lebenslaufdesigns.de/wp-content/uploads/Schriftarten-4.zip

Hinweis: Ohne die Installation der Schriftarten kann das Layout der Vorlage fehlerhalft dargestellt werden.

**Video-Anleitungen zur Bearbeitung dieser Vorlage:** <https://lebenslaufdesigns.de/wp-content/uploads/Anleitung-zur-Bearbeitung.pdf>