LEBENSLAUF



Name: Jona Muster

Geburtsdatum-/ort: 01.01.1990 in Musterhausen

Familienstand: ledig

Anschrift: Musterweg 77, 12130 Stadt

Tel.: +49 176 6934443

Email: jona.muster@gmail.com

BILDUNGSWEG

10/2013 - 08/2016 Berufsausbildung zur Betreuungskraft

Berufsschule Högenau (Köln, DE)

* Abschlussnote (1,9)

07/2007 - 06/2013 Realschulabschluss

Meier-Gesamtschule (Köln, DE)

* Prüfungsfächer: Deutsch, Biologie, Musik
* Abschlussnote (2,3)

PRAKTISCHE ERFAHRUNG

10/2013 - 08/2016 Ausbildung zur Betreuungskraft

Betreuung Hauswöhner GmbH  (Köln, DE)

* Einzelaktivitäten mit den Bewohnern
* Assistenz bei Kleingruppenaktivitäten
* Begleitung bei Arztbesuchen oder Behördengängen
* Zusammenarbeit mit der Pflege

09/2012 - 09/2013 Nebenjob in der Betreuung

12/h pro Woche bei Seniorenheim Gresweg GmbH (Köln, DE) Einzelaktivitäten mit den Bewohnern

* Reinigung und Vorbereitung der Aufenthaltsräume
* Begleitung der Bewohner zu Freizeitaktivitäten
* Aushilfe bei der Essensverteilung

11/2011 - 12/2011 Schülerpraktikum im Betreuungsbereich

Drei Wochen bei Betreuung Helgestadt GmbH (Köln, DE)

* Gedächtnistraining
* Assistenz bei Kleingruppenaktivitäten
* Dekoration von Veranstaltungen

WEITERBILDUNG

02/2019 Seminar zum Thema Gedächtnistraining mit Musik

LDF GmbH (Köln, DE)

WEITERE KENNTNISSE

Sprachen: Deutsch - Muttersprache

Englisch - fließend in Wort und Schrift

Tschechisch – fortgeschrittene Kenntnisse

Software: PleSoft – ausgezeichnet

nNetSoft – gut

MS Word – sehr gut

MS Powerpoint – gut

Sonstige: Führerscheinklasse B

Erste Hilfe

INTERESSEN

Fußball (3 Jahre im Verein als Stürmer)

Basteln und Nähen