Jona Muster



Geboren: 01.01.1990 in Musterhausen

Familienstand: verheiratet

Anschrift: Musterweg 77, 12130 Stadt

Tel.: +49 176 6934443

Email: jona.muster@gmail.com

Praktische Erfahrung

seit 09/2018 Psychologischer Psychotherapeut

Hellhausen Klinik (Dortmund, DE)

* Stationäre und ambulante Patientenversorgung
* Erstellung von Behandlungsplänen
* Durchführung von Einzel- und Gruppentherapien
* Neuropsychologische Untersuchungen
* Mitarbeit bei der Weiterentwicklung von Behandlungskonzepten

10/2016 – 09/2018 Psychologe im Bereich Psychotherapie

Rehazentrum Sonnenbad GmbH (Dortmund, DE)

* Durchführung von Einzel- und Gruppentherapie
* Störungsspezifische Indikationsgruppen und Entspannungsverfahren
* Entwicklung und Einführung eines digitalen Reha-Nachsorgeprogramms
* Psychologische Diagnostik im Rahmen der medizinischen Leistungsbeurteilung
* Kommunikation mit medizinischen und psychosozialen Diensten

11/2013 – 05/2016 Ausbildung zum Psychotherapeuten

Philippshospital GmBH (Dortmund, DE)

* Psychologische Behandlung, Diagnostik und Krisenintervention
* Planung und Durchführung stationärer und ambulanter Akut-Behandlungen
* Planung und Durchführung von Einzel- und Gruppentherapien
* Zusammenarbeit mit Sozialämtern und psychosozialen sowie medizinischen Diensten

Bildungsweg

11/2013 – 05/2016 Ausbildung zum Psychotherapeuten

Paracelsus Schule (Dortmund, DE)

* Spezialisierung: Kognitive Verhaltenstherapie, psychoanalytische Therapie
* Abschlussnote (1,3)

10/2010 – 08/2013 Studium der Psychologie (B.Sc.)

Universität zu Köln (Köln, DE)

* Vertiefung: Klinische Psychologie, Pädagogische Psychologie
* Abschlussarbeit: “Die Psychologie des Gesundheitsverhaltens – Wie Bewegung gesund und die richtige Ernährung die Balance hält” (Note 1,8)
* Auslandssemester an der University of Liverpool (GBR)

Weiterbildung

04/2020 – 05/2020 Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)

Institut für Management Beratung (Online-Kurs)

* Umfang: 4 Wochen mit je 5 Wochenstunden
* Schwerpunkte: Borderline-Persönlichkeitsstörung, Fertigkeiten zur Stress- und Gefühlsregulierung, kognitive Verhaltenstherapie, humanistische und hypnotherapeutische Verfahren, Möglichkeiten einer ambulanten Behandlung

02/2019 Seminar zum Thema “Kognitive Verhaltenstherapie”

Paracelsus Schule Bielefeld (Online-Kurs)

Weitere Kenntnisse

Sprachen: Deutsch – Muttersprache

Englisch – fließend in Wort und Schrift

Spanisch – erweiterte Grundkenntnisse

Software: C&S Klientenmanager – ausgezeichnet

Medical Assistant – sehr gut

HOSPIDEA – gut

MS Powerpoint, MS Word – sehr gut

MS Excel – gut

Sonstige: Kognitive Verhaltenstherapie und Burnout-Prävention

Führerscheinklasse B

Interessen

Schwimmen (3 Jahre im Verein)

Work & Travel in Südamerika