

Musterfirma
Human Resources
Martina Hundertmark
Julie-Wolfthorn-Straße 1
10115 Berlin

Berlin, 22. November 2021

Bewerbung als Pflegehilfsfachkraft bei Curata Residenz Dahlem

Sehr geehrte Frau Muster,

Menschen im Alter ein würdevolles und möglichst eigenständiges Leben zu ermöglichen bereitet mir viel Freude. Dass Sie bei Curata trotz ihrer breiten Verfügbarkeit in ganz Deutschland Wert auf eine familiäre Atmosphäre innerhalb der Teams legen, gefällt mir sehr und bestärkt mich in meiner Entscheidung, mich bei Ihnen als Pflegehilfsfachkraft für die Residenz Dahlem zu bewerben.

Meine Ausbildung als Altenpflegehelfer habe ich an der Berufsfachschule für Altenpflege absolviert. Danach war ich zunächst zwei Jahre lang im Bereich der Ambulanten Pflege angestellt. Schwerpunkt der Arbeit lag in der Pflege und Betreuung der älteren Menschen sowie in der fachgerechten Dokumentation von Pflegemaßnahmen. Seit mehr als drei Jahren bin ich als Altenpflegehelfer für die Rehacom Pflege GmbH tätig, die im Bereich Rehabilitation tätig ist. Dort kümmere ich mich nicht nur um die Bewohner und ihre täglichen körperlichen und psychischen Bedürfnisse, sondern bin auch an der Entwicklung neuer Pflegekonzepte beteiligt. Eine meiner Stärken ist, dass ich sehr empathisch bin und mich gut in mein Gegenüber hineinversetzen kann. Außerdem bin ich durchsetzungsstark und konfliktfähig.

Mit mir als Pflegehilfsfachkraft bekommen Sie nicht nur einen neuen Mitarbeiter mit viel Erfahrung im Bereich Altenpflege und -betreuung. Sondern sie und Ihre Bewohner profitieren auch von meinem hilfsbereiten Wesen und meiner Einsatzbereitschaft. Gerne helfe ich dabei mit, Abläufe innerhalb Ihrer Einrichtung zu optimieren. Ich freue mich sehr über eine Einladung zu einem persönlichen Vorstellungsgespräch.

Mit freundlichen Grüßen,



Jona Muster

Jona Muster • Musterweg 77 • 12130 Stadt • Tel.: +49 176 6934443 • Email: jona.muster@gmail.com

Musterfirma
Human Resources
Martina Hundertmark
Julie-Wolfthorn-Straße 1
10115 Berlin

Berlin, 22. November 2021

Bewerbung für eine Ausbildung als Altenpflegehelfer bei Renafan Berlin

Sehr geehrte Frau Muster,

mir liegt es sehr am Herzen, alte und pflegebedürftige Menschen in ihrem Alltag zu begleiten und ihnen diesen wertvollen Lebensabschnitt so schön wie möglich mitzugestalten. Deshalb bewerbe ich mich bei Ihnen um einen Ausbildungsplatz als Altenpflegehelfer.

Aktuell besuche ich die neunte Klasse der Realschule in Musterstadt, die ich voraussichtlich im Sommer dieses Jahres erfolgreich mit der Mittleren Reife verlassen werde. Meine Lieblingsfächer in der Schule sind Religion und Hauswirtschaftslehre. Im letzten Jahr habe ich ein Praktikum in einem Altenheim absolviert. Dort konnte ich den Bewohnern bei der täglichen Hygiene wie Waschen und Zähneputzen helfen und auch bei der Freizeitgestaltung aktiv sein. Meine Stärken sind, dass ich ein sehr einfühlsamer Mensch bin, der sich gut in die Probleme und Gefühle anderer Personen hineinversetzen kann. Außerdem arbeite ich sehr sorgfältig und genau. In meiner Freizeit gehe ich gern joggen und male und zeichne gern. Sowohl der Sport als auch mein Interesse für Künstlerisches kann ich als Altenpflegehelfer im Berufsalltag mit einbringen.

Mit mir bekommen Sie einen Auszubildenden, dem das Wohlergehen der Pflegebedürftigen immer an erster Stelle stehen wird. Ich freue mich, nicht nur tatkräftige Unterstützung für Sie zu sein, sondern auch darauf, den Menschen jeden Tag ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Über eine Einladung zu einem persönlichen Vorstellungsgespräch freue ich mich sehr.

Mit freundlichen Grüßen,



Jona Muster

BEWERBUNG



Beworbene Position:

Altenpflegehelferin
bei Muster AG
Musterstadt

Angaben des Bewerbers:

Jona Muster
Altenpflegehelferin

Musterweg 77, 12130 Stadt
+49 176 6934443
jona.muster@gmail.com

Anlagen:

Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse, Empfehlungsschreiben, Zertifikate

JONA MUSTER

Geboren: 01.01.1990 in Musterhausen
Familienstand: ledig
Anschrift: Musterweg 77, 12130 Stadt
Tel.: +49 176 6934443
Email: jona.muster@gmail.com



BILDUNGSWEG

- 10/2013 - 08/2015 **Berufsausbildung zum Altenpflegehelfer**
Berufsfachschule für Altenpflege (Berlin, BE)
- Spezialisierung: Stationäre und ambulante Langzeitpflege
 - Abschlussnote (2,3)
- 09/2007 - 06/2013 **Mittlere Reife**
Emanuel-Lasker-Oberschule (Berlin, BE)
- Prüfungsfächer: Deutsch, Religion
 - Abschlussnote (2,0)

PRAKTISCHE ERFAHRUNG

- seit 09/2018 **Altenpflegehelfer im Bereich Pflege und Rehabilitation**
Rehacom Pflege (Berlin, BE)
- Neue Pflegekräfte einarbeiten
 - Entwicklung von Maßnahmen zur Förderung der körperlichen und psychischen Gesundheit
 - Pflegestandards prüfen und erweitern
 - Zusammenstellung und Verabreichung von Medikamenten
 - Visiten und Besprechungen durchführen
 - Pflegedokumentation im EVD-System
- 08/2016 - 09/2018 **Altenpflegehelfer im Bereich Ambulante Pflege**
Procurand Ambulante Pflege GmbH (Berlin, BE)
- Pflege von Alten und Behinderten
 - Planung und Organisation von Freizeitaktivitäten
 - Dokumentation von Pflegemaßnahmen
 - Betreuung von Angehörigen
 - Prüfung der Pflegequalität in der Ambulanten Pflege
- 06/2014 - 09/2014 **3-monatiges Praktikum in der Altenpflege**

Renafan Ambulante Pflege (Berlin, BE)

- Pflege in Privathaushalten und in der Ambulanz
- Führung der Pflegedokumentation
- Alltagsbegleitung (Behördengänge, Arztbesuche etc.)

09/2012 - 09/2013

Nebenjob im Krankenhaus

12/h pro Woche Klinikum im Friedrichshain (Berlin, BE)

- Zimmerreinigung und Vorbereitung für Neuaufnahmen
- Hilfestellung bei der Körperhygiene
- Dokumentation von pflegerischen Maßnahmen

11/2011 - 12/2011

Schülerpraktikum im Alten- und Pflegeheim

Drei Wochen in Pflegeeinrichtung an der Spree (Berlin, BE)

- Versorgung und Grundpflege wie Sicherstellung der Körperhygiene, Zubereitung von Speisen
- Freizeitgestaltung für die Bewohner
- Hilfestellung im Bereich Mobilitäts-Sicherstellung

WEITERBILDUNG

04/2017 - 08/2017

Therapeutische Intervention

Akademie Herz Kreislauf (Online-Kurs)

- Umfang: 16 Wochen mit je 10 Wochenstunden
- Schwerpunkte: Therapeutische Lagerung immobiler Patienten, Dehydrationsprophylaxe, Wundmanagement

02/2018

Seminar im Bereich Hygiene

Akademie Herz Kreislauf (Berlin, BE)

WEITERE KENNTNISSE

Sprachen:

Deutsch - Muttersprache

Englisch - verhandlungssicher in Wort und Schrift

Software:

MS Powerpoint, MS Word - sehr gut

MS Excel - sehr gut

Medifox stationär - ausgezeichnet

Recom - gut

Multicom Pflege - sehr gut

Sonstige:

Führerscheinklasse B

Hygieneexperte für die außerklinische Intensivpflege

INTERESSEN

Joggen

Malen, Zeichnen (Aquarell- und Ölfarben) und Basteln

Singen im Gemeindechor