

Jona Muster • Musterweg 77 • 12130 Stadt • Tel.: +49 176 6934443 • Email: jona.muster@gmail.com

Musterfirma  
Human Resources  
Martina Hundertmark  
Julie-Wolfthorn-Straße 1  
10115 Berlin

Berlin, 30.November 2021

### **Bewerbung als Examinierte Altenpflegerin bei Seniorenzentrum Haus am Park**

Sehr geehrte Frau Muster,

jeder Mensch verdient es, in Würde zu altern. Ihre Einrichtung ermöglicht das, indem Sie den Bewohnern ein freundliches und familiäres Umfeld bieten. Daher sehe ich mich als die ideale Unterstützung für Ihr Team.

Nach 5 Jahren Berufserfahrung habe ich bereits in stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen gearbeitet. Während meiner aktuellen Position als ambulante Altenpflegerin bei Hirschel Pflegedienste bin ich vor allem für die Betreuung von Wohngemeinschaften zuständig. Neben der gewissenhaften Ausgabe von Medikamenten und der Durchführung der allgemeinen Grundpflege unterstütze ich die Bewohner bei der Teilhabe am alltäglichen Leben. Dies nehme ich in medizinischer Hinsicht, aber auch in beraterischer Hinsicht vor. Auch das Notfallmanagement gehört zu meinem Aufgabenfeld. Hier kann ich meine Souveränität und mein Fachwissen unter Beweis stellen, um kritische Situationen problemorientiert zu lösen. Während meiner Anstellung bei Senterra Pflegezentrum habe ich Patienten stationär betreut. Zu meinen Aufgaben zählte die Führung von Pflegedokumentationen, sowie die erfolgreiche Anleitung von Pflegehilfskräften. Meine Kollegen und Patienten haben an mir besonders mein Einfühlungsvermögen bewundert, dass mich zu einem kompetenten Ansprechpartner in jeder Lebenslage macht.

Mit mir als Altenpflegerin bekommen Sie eine engagierte Mitarbeiterin, der das Wohlergehen der Bewohner am Herzen liegt. Ich freue mich auf ein persönliches Kennenlernen.

Mit freundlichen Grüßen,



Jona Muster

Jona Muster • Musterweg 77 • 12130 Stadt • Tel.: +49 176 6934443 • Email: jona.muster@gmail.com

Musterfirma  
Human Resources  
Martina Hundertmark  
Julie-Wolfthorn-Straße 1  
10115 Berlin

Berlin, 30.November 2021

### **Bewerbung für eine Ausbildung als Altenpfleger/in bei Senterra Pflegezentrum Berlin**

Sehr geehrte Frau Muster,

die Pflege ist seitdem ich denken kann mein Traumberuf, da ich anderen Menschen helfen und etwas zur Gesellschaft beitragen möchte. Durch Ihr großzügiges Team und ein liebevolles Ambiente in Ihrem Haus ermöglichen Sie ein Altern in Würde. Daher möchte ich in Ihrem Team meine Berufung ausleben und bei Ihnen den Beruf des Altenpflegers erlernen.

Diesen Sommer werde ich die Sankt-Augustus Realschule mit der Mittleren Reife verlassen. Dort habe ich besonders in Deutsch und Sozialkunde überzeugt. Gruppenarbeiten haben mir immer sehr viel Spaß gemacht. Während meines Schülerpraktikums habe ich in den Betrieb eines lokalen Seniorenzentrums reinschnuppern dürfen und dort das Betreuungsteam begleitet. Wir haben Spielenachmittage oder Kaffeekränzchen organisiert. Zu meinen Aufgaben gehörte es außerdem, das allmorgendliche Frühstück zu begleiten. Hierfür habe ich mobilitätseingeschränkte Bewohner in ihren Zimmern abgeholt und die Mahlzeiten serviert. Auch in meiner Freizeit liegt mir die Betreuung von hilfebedürftigen Menschen sehr am Herzen - als ehrenamtliche Aushilfe in einem lokalen Pflegeheim für Menschen mit schweren Behinderungen unterstütze ich das Team bei besonderen Ausflügen, um die Lebensqualität der Bewohner zu sichern.

Mit mir bekommen Sie eine Auszubildende, der das Wohlergehen der Bewohner am Herzen liegt. Ich freue mich auf ein persönliches Kennenlernen.

Mit freundlichen Grüßen,



Jona Muster



# BEWERBUNG

## Beworbene Position:

Altenpfleger  
bei Muster AG  
Musterstadt

## Angaben des Bewerbers:

Jona Muster  
Altenpfleger

Musterweg 77, 12130 Stadt

+49 176 6934443

jona.muster@gmail.com

## Anlagen:

Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse,  
Empfehlungsschreiben, Zertifikate

# LEBENS LAUF

---

Name: Jona Muster  
Geburtsdatum-/ort: 01.01.1990 in Musterhausen  
Familienstand: ledig  
Anschrift: Musterweg 77, 12130 Stadt  
Tel.: +49 176 6934443  
Email: jona.muster@gmail.com



---

## PRAKTISCHE ERFAHRUNG

---

seit 09/2018

### Altenpfleger im Bereich ambulante Betreuung

HIRSCHEL Pflegedienste (Duisburg, DE)

- 1:3 Betreuung im Rahmen der Pflege-Wohngemeinschaft
- Unterstützung der Patienten an der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Durchführung von ärztlich angeordneten Behandlungen
- Ausgabe von Medikamenten
- Notfallmanagement
- Durchführung der Grundpflege

08/2016 - 09/2018

### Altenpfleger

Senterra Pflegezentrum (Berlin, DE)

- Selbstständige Betreuung pflegebedürftiger Menschen
- Erstellen und Führen von Pflegedokumentationen
- Steuerung des Pflegeprozesses nach den individuellen Bedürfnissen des Bewohners
- Umsetzung und Mitgestaltung der Pflegekonzepte
- Anleitung und Beratung von Pflegehilfskräften
- Freundliche Kommunikation mit den Bewohnern

06/2014 - 09/2014

### Praktikum im Bereich Altenpflege

Muster-Unternehmen (Stadt, Länderkürzel)

- Unterstützung bei der Körperpflege und Ankleide
- Betreuung während den Mahlzeiten
- Organisation von medizinischen Behandlungen
- Aufsetzung von Pflegeberichten und Zustandsdokumentationen
- Beratung der Angehörigen

09/2012 - 09/2013

### Nebenjob im Bereich Altenpflege

12/h pro Woche bei Hauskrankenpflege Meditas (Berlin, DE)

- Übernahme vom Lebensmitteleinkauf
- Regelmäßige Besuche zur sozialen Interaktion
- Freizeitgestaltung im Rahmen von Vorlesungen und Spaziergänge

11/2011 - 12/2011

### Schülerpraktikum im Bereich Betreuung

Zwei Wochen bei Seniorenheim Schleusinger Straße (Berlin, DE)

- Betreuung während der Mahlzeiten
- Assistenz bei der Organisation von Freizeitaktivitäten
- Gestaltung der Gemeinschaftsräume

---

## BILDUNGSWEG

---

10/2013 - 08/2015

### Berufsausbildung zum Altenpfleger

Emil-Fischer-Schule (Berlin, DE)

- Spezialisierung: Behandlungspflege, Freizeitgestaltung
- Abschlussnote (1,4)

09/2007 - 06/2013

### Realschulabschluss

Johann-Julius-Hecker-Schule (Berlin, DE)

- Prüfungsfächer: Deutsch, Mathematik, Biologie
- Abschlussnote (1,5)

---

## WEITERBILDUNG

---

02/2018

### Seminar im Bereich Demenz

Murimed Akademie (Berlin, DE)

04/2017 - 08/2017

### Moderne Wundversorgung

Murimed Akademie (Online-Kurs)

- Umfang: 6 Wochen mit je 3 Wochenstunden
- Schwerpunkte: Phasen der Wundheilung, Kompressionstherapie

---

## KENNTNISSE

---

Sprachen:

Deutsch - Muttersprache  
Englisch - fließend in Wort und Schrift

Software:

MS Powerpoint, MS Word - sehr gut  
MS Excel - sehr gut  
Vision4care - ausgezeichnet  
E-timer professional - gut  
Careplan SIS - sehr gut

Sonstige:

Führerscheinklasse B  
Berufserlaubnis der Landesbehörde Berlin

---

## INTERESSEN

---

Lesen von Fachliteratur zum Thema Psychologie  
Kochen und Kreieren von eigenen Speisen