

Jona Muster • Musterweg 77 • 12130 Stadt • Tel.: +49 176 6934443 • Email: jona.muster@gmail.com

Musterfirma
Human Resources
Martina Hundertmark
Julie-Wolfthorn-Straße 1
10115 Berlin

Berlin, 04. Januar 2022

Bewerbung als Fitnesstrainer bei Future Fitness GmbH Dresden

Sehr geehrte Frau Muster,

als Fitnesstrainer mit 5 Jahren Erfahrung weiß ich, dass zu einer gesunden Lebensweise mehr gehört, als nur regelmäßige Trainingseinheiten. Da Future Fitness einen starken Fokus auf individuelle Programme sowie auf eine umfassende und realistische Lebensstilveränderung legt, hat es sofort mein Interesse geweckt. Diese Strategien befürworte ich sehr und es ist mein Anliegen, Sie als engagierter und leidenschaftlicher Fitnesstrainer zu unterstützen.

Aktuell bin ich als Fitnesstrainer für Selection Fitness tätig. Meine Aufgabe ist die Erstellung von Trainingskonzepten und -videos für den Online-Auftritt in Zusammenarbeit mit dem Produktionsteam. Bei einer Weiterbildung zu Fitness im Internet im Jahr 2018 habe ich gelernt, wie ich Fitnessübungen erfolgreich online vermittele. Selbst risikoreiche Work-outs erkläre ich daher verantwortungsvoll und professionell. Besonders achte ich auf die Verständlichkeit der Informationen auf Deutsch und Englisch sowie die Erstellung von Untertiteln und Beschreibungen. Seit meinem Einsatz hat der Selection Fitness YouTube Channel 65.000 neue Abonnenten gewonnen. Meine sorgfältige Arbeitsweise beweise ich zudem bei der Recherche der neuesten Trends. Ich halte ich es für meine Verantwortung, fachgerecht zu informieren und realistische Vorstellungen zu vermitteln. Daher übernehme ich auch regelmäßig die inhaltliche Kontrolle des Blog-Contents - insbesondere in den Themenbereichen Ernährung und Rezepte.

Ich freue mich darauf, meine vielfältigen Fähigkeiten bei der Erstellung von Fitness-Content einzusetzen und so zum gesunden Lebensstil vieler Menschen beizutragen. Gern überzeuge ich Sie bei einem persönlichen Kennenlernen noch mehr von mir.

Mit freundlichen Grüßen,



Jona Muster

Jona Muster • Musterweg 77 • 12130 Stadt • Tel.: +49 176 6934443 • Email: jona.muster@gmail.com

Musterfirma
Human Resources
Martina Hundertmark
Julie-Wolfthorn-Straße 1
10115 Berlin

Berlin, 04. Januar 2022

Bewerbung als Fitnesstrainer bei SuperFit

Sehr geehrte Frau Muster,

schon seit Jahren besuche ich Ihr Fitnessstudio und bin vom umfangreichen Kursangebot, den modernen Geräteparks und der Freundlichkeit der Trainer begeistert. SuperFit hat mir geholfen, meinen Gesundheitszustand zu verbessern und zu einem neuen Körpergefühl zu finden. Nun möchte ich andere Menschen bei ihren Sportzielen unterstützen und dafür Teil Ihres Teams werden.

Im Moment arbeite ich als Kindergärtnerin in der Sankt Katharina Kindertagesstätte. Durch meine Ausbildung zur Erzieherin verfüge ich über fundierte pädagogische Kenntnisse. Mir ist bewusst, wie wichtig eine positive Beziehung zum Körper ist. Bei meiner Arbeit mit Kindern achte ich daher besonders auf körperliche Bewegung und veranstalte täglich Sportspiele oder Tanzstunden. Im Mittelpunkt steht immer der Spaß, ich fördere aber auch die Disziplin, das Teamgefühl und den Ehrgeiz der Kinder. Seit fast fünf Jahren bin ich Mitglied im Tanzverein. Bei den Trainern habe ich viel zur Anleitung von Kursen für Erwachsene gelernt. Auch habe ich stellvertretend Kurseinheiten für Anfänger erfolgreich geleitet. Ich bin mir daher sicher, auch mit älteren Mitgliedern des Fitnessstudios arbeiten zu können.

Als Fitnesstrainerin werde ich meine Leidenschaft für Sport mit meinen pädagogischen Fähigkeiten vereinen und so verschiedene Sportkurse leiten. Mit Ihren Angeboten bin ich bereits vertraut und werde mich schnell in die neuen Aufgaben einarbeiten, um eine wertvolle Ergänzung für SuperFit zu sein. Gerne überzeuge ich Sie von meiner Eignung bei einem persönlichen Vorstellungsgespräch.

Mit freundlichen Grüßen,



Jona Muster

JONA MUSTER

Bewerbung als Fitnesstrainer
bei der Musterfirma AG
in Musterstadt



KURZPROFIL

Beruf: Fitnesstrainer
Akademischer Grad: Bachelor of Science im Bereich Sportwissenschaften
Erfahrung: Fünf Jahre im Musterbereich

KONTAKT

Anschrift: Musterweg 77, 12130 Stadt
Telefon: +49 176 6934443
Email: jona.muster@gmail.com

ANLAGEN

Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse,
Empfehlungsschreiben, Zertifikate

JONA MUSTER

Anschrift: Musterweg 77, 12130 Stadt
Geboren: 01.01.1990 in Musterhausen
Tel.: +49 176 6934443
Email: jona.muster@gmail.com



PRAKTISCHE ERFAHRUNG

seit 09/2018

Fitnesstrainer

Selection Fitness GmbH (Dresden, DE)

- Erstellung von kundenindividuellen Trainingskonzepten
- Unterstützung bei Dreharbeiten für den hauseigenen YouTube-Channel
- Rekrutierung von neuen Trainern
- Regelmäßige Recherche der aktuellen Trends im Fitnessbereich
- Inhaltliche Kontrolle des Newsletters

08/2016 - 09/2018

Fitnesstrainer

World of Fitness (Dresden, DE)

- Assistenz bei der Erstellung von Trainingskonzepten
- Unterstützung bei den Dreharbeiten für den zweisprachigen Online-Bereich
- Betreuung der Trainer während der ersten Mitgliedswochen
- Entwicklung von Kochrezepten für den Instagram-Account
- Unterstützung bei der regelmäßigen Trendrecherche

10/2013 - 08/2016

Praktikum im Bereich Fitness

McFit (Dresden, DE)

- Unterstützung bei der Auswertung von Trainingskonzepten
- Inhaltliche Kontrolle der Blogartikel
- Unterstützung bei der Leitung von Fitnesskursen
- Nachbereitung von Trainingsvideos

09/2012 - 09/2013

Werkstudent im Bereich Fitness

12/h pro Woche bei Encore Fitness (Dresden, DE)

- Assistenz bei der Betreuung der Mitglieder auf der Trainingsfläche
- Unterstützung des Video-Teams
- Rekrutierung von neuen Mitgliedern

11/2011 - 12/2011

Schülerpraktikum Bereich Fitness

Drei Wochen bei Fitness Bodypunk (Dresden, DE)

- Unterstützung bei der Erstellung von Trainingskonzepten

- Empfang der Mitglieder an der Rezeption
- Kontrolle der Trainingsflächen

BILDUNGSWEG

- 10/2013 - 08/2015 **Bachelor of Science im Bereich Sportwissenschaften**
Universität Dresden Mitte (Dresden, DE)
 - Abschlussnote (1,8)
- 09/2007 - 06/2013 **Abitur**
Goethe-Gesamtschule (Dresden, DE)
 - Prüfungsfächer: Mathematik, Biologie, Sport, Englisch
 - Abschlussnote (1,9)

WEITERBILDUNG

- 02/2018 **Seminar im Bereich Fitness im Internet**
Hoeke Akademie (Dresden, DE)
- 04/2017 - 08/2017 **Fitnesstrainer B-Lizenz**
Akademie für Sport und Gesundheit (Online-Kurs)
 - Umfang: 12 Wochen mit je 5 Wochenstunden
 - Schwerpunkte: sensomotorisches Training, biomechanische Grundlagen, Pädagogik

KENNTNISSE

- Sprachen: Deutsch - Muttersprache
Englisch - fließend in Wort und Schrift
- Software: MS Powerpoint, MS Word, MS Excel - sehr gut
GloFox - ausgezeichnet
BSport - gut
Eversports Manager - sehr gut
- Sonstige: Führerscheinklasse B
Fitnesstrainer B-Lizenz

INTERESSEN

- Bodybuilding
- Bungee-Jumping
- Reisen, vorzugsweise nach Nordamerika