

# LEBENS LAUF

---

Name: Jona Muster  
Geburtsdatum-/ort: 01.01.1990 in Musterhausen  
Familienstand: ledig  
Anschrift: Musterweg 77, 12130 Stadt  
Tel.: +49 176 6934443  
Email: jona.muster@gmail.com



---

## PRAKTISCHE ERFAHRUNG

---

seit 09/2018

### Altenpfleger im Bereich ambulante Betreuung

HIRSCHEL Pflegedienste (Duisburg, DE)

- 1:3 Betreuung im Rahmen der Pflege-Wohngemeinschaft
- Unterstützung der Patienten an der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Durchführung von ärztlich angeordneten Behandlungen
- Ausgabe von Medikamenten
- Notfallmanagement
- Durchführung der Grundpflege

08/2016 - 09/2018

### Altenpfleger

Senterra Pflegezentrum (Berlin, DE)

- Selbstständige Betreuung pflegebedürftiger Menschen
- Erstellen und Führen von Pflegedokumentationen
- Steuerung des Pflegeprozesses nach den individuellen Bedürfnissen des Bewohners
- Umsetzung und Mitgestaltung der Pflegekonzepte
- Anleitung und Beratung von Pflegehilfskräften
- Freundliche Kommunikation mit den Bewohnern

06/2014 - 09/2014

### Praktikum im Bereich Altenpflege

Muster-Unternehmen (Stadt, Länderkürzel)

- Unterstützung bei der Körperpflege und Ankleide
- Betreuung während den Mahlzeiten
- Organisation von medizinischen Behandlungen
- Aufsetzung von Pflegeberichten und Zustandsdokumentationen
- Beratung der Angehörigen

09/2012 - 09/2013

### Nebenjob im Bereich Altenpflege

12/h pro Woche bei Hauskrankenpflege Meditas (Berlin, DE)

- Übernahme vom Lebensmitteleinkauf
- Regelmäßige Besuche zur sozialen Interaktion
- Freizeitgestaltung im Rahmen von Vorlesungen und Spaziergänge

11/2011 - 12/2011

### Schülerpraktikum im Bereich Betreuung

Zwei Wochen bei Seniorenheim Schleusinger Straße (Berlin, DE)

- Betreuung während der Mahlzeiten
- Assistenz bei der Organisation von Freizeitaktivitäten
- Gestaltung der Gemeinschaftsräume

---

## BILDUNGSWEG

---

10/2013 - 08/2015

### Berufsausbildung zum Altenpfleger

Emil-Fischer-Schule (Berlin, DE)

- Spezialisierung: Behandlungspflege, Freizeitgestaltung
- Abschlussnote (1,4)

09/2007 - 06/2013

### Realschulabschluss

Johann-Julius-Hecker-Schule (Berlin, DE)

- Prüfungsfächer: Deutsch, Mathematik, Biologie
- Abschlussnote (1,5)

---

## WEITERBILDUNG

---

02/2018

### Seminar im Bereich Demenz

Murimed Akademie (Berlin, DE)

04/2017 - 08/2017

### Moderne Wundversorgung

Murimed Akademie (Online-Kurs)

- Umfang: 6 Wochen mit je 3 Wochenstunden
- Schwerpunkte: Phasen der Wundheilung, Kompressionstherapie

---

## KENNTNISSE

---

Sprachen:

Deutsch - Muttersprache  
Englisch - fließend in Wort und Schrift

Software:

MS Powerpoint, MS Word - sehr gut  
MS Excel - sehr gut  
Vision4care - ausgezeichnet  
E-timer professional - gut  
Careplan SIS - sehr gut

Sonstige:

Führerscheinklasse B  
Berufserlaubnis der Landesbehörde Berlin

---

## INTERESSEN

---

Lesen von Fachliteratur zum Thema Psychologie  
Kochen und Kreieren von eigenen Speisen