

# LEBENS LAUF

---

Name: Jona Muster  
Geburtsdatum-/ort: 01.01.1990 in Musterhausen  
Familienstand: ledig  
Anschrift: Musterweg 77, 12130 Stadt  
Tel.: +49 176 6934443  
Email: jona.muster@gmail.com



## BILDUNGSWEG

---

- 10/2013 - 08/2016 **Berufsausbildung zur Betreuungskraft**  
Berufsschule Högenau (Köln, DE)
  - Abschlussnote (1,9)
- 07/2007 - 06/2013 **Realschulabschluss**  
Meier-Gesamtschule (Köln, DE)
  - Prüfungsfächer: Deutsch, Biologie, Musik
  - Abschlussnote (2,3)

## PRAKTISCHE ERFAHRUNG

---

- 10/2013 - 08/2016 **Ausbildung zur Betreuungskraft**  
Betreuung Hauswöhner GmbH (Köln, DE)
  - Einzelaktivitäten mit den Bewohnern
  - Assistenz bei Kleingruppenaktivitäten
  - Begleitung bei Arztbesuchen oder Behördengängen
  - Zusammenarbeit mit der Pflege
- 09/2012 - 09/2013 **Nebenjob in der Betreuung**  
12/h pro Woche bei Seniorenheim Gresweg GmbH (Köln, DE)  
Einzelaktivitäten mit den Bewohnern
  - Reinigung und Vorbereitung der Aufenthaltsräume
  - Begleitung der Bewohner zu Freizeitaktivitäten
  - Aushilfe bei der Essensverteilung

11/2011 - 12/2011

### Schülerpraktikum im Betreuungsbereich

Drei Wochen bei Betreuung Helgestadt GmbH (Köln, DE)

- Gedächtnistraining
- Assistenz bei Kleingruppenaktivitäten
- Dekoration von Veranstaltungen

---

## WEITERBILDUNG

---

02/2019

### Seminar zum Thema Gedächtnistraining mit Musik

LDF GmbH (Köln, DE)

---

## WEITERE KENNTNISSE

---

Sprachen:

Deutsch - Muttersprache

Englisch - fließend in Wort und Schrift

Tschechisch – fortgeschrittene Kenntnisse

Software:

PleSoft – ausgezeichnet

nNetSoft – gut

MS Word – sehr gut

MS Powerpoint – gut

Sonstige:

Führerscheinklasse B

Erste Hilfe

---

## INTERESSEN

---

Fußball (3 Jahre im Verein als Stürmer)

Basteln und Nähen