

LEBENS LAUF

Name: Jona Muster
Geburtsdatum-/ort: 01.01.1990 in Musterhausen
Familienstand: ledig
Anschrift: Musterweg 77, 12130 Stadt
Tel.: +49 176 6934443
Email: jona.muster@gmail.com



BILDUNGSWEG

- 10/2013 - 08/2016 **Berufsausbildung zur Betreuungskraft**
Berufsschule Högenau (Köln, DE)
 - Abschlussnote (1,9)
- 07/2007 - 06/2013 **Realschulabschluss**
Meier-Gesamtschule (Köln, DE)
 - Prüfungsfächer: Deutsch, Biologie, Musik
 - Abschlussnote (2,3)

PRAKTISCHE ERFAHRUNG

- 10/2013 - 08/2016 **Ausbildung zur Betreuungskraft**
Betreuung Hauswöhner GmbH (Köln, DE)
 - Einzelaktivitäten mit den Bewohnern
 - Assistenz bei Kleingruppenaktivitäten
 - Begleitung bei Arztbesuchen oder Behördengängen
 - Zusammenarbeit mit der Pflege
- 09/2012 - 09/2013 **Nebenjob in der Betreuung**
12/h pro Woche bei Seniorenheim Gresweg GmbH (Köln, DE)
Einzelaktivitäten mit den Bewohnern
 - Reinigung und Vorbereitung der Aufenthaltsräume
 - Begleitung der Bewohner zu Freizeitaktivitäten
 - Aushilfe bei der Essensverteilung

11/2011 - 12/2011

Schülerpraktikum im Betreuungsbereich

Drei Wochen bei Betreuung Helgestadt GmbH (Köln, DE)

- Gedächtnistraining
- Assistenz bei Kleingruppenaktivitäten
- Dekoration von Veranstaltungen

WEITERBILDUNG

02/2019

Seminar zum Thema Gedächtnistraining mit Musik

LDF GmbH (Köln, DE)

WEITERE KENNTNISSE

Sprachen:

Deutsch - Muttersprache

Englisch - fließend in Wort und Schrift

Tschechisch – fortgeschrittene Kenntnisse

Software:

PleSoft – ausgezeichnet

nNetSoft – gut

MS Word – sehr gut

MS Powerpoint – gut

Sonstige:

Führerscheinklasse B

Erste Hilfe

INTERESSEN

Fußball (3 Jahre im Verein als Stürmer)

Basteln und Nähen