

Jona Muster

Geburtsdatum/ -ort: 01.01.1990 in Musterhausen
Familienstand: verheiratet
Anschrift: Musterweg 77, 12130 Stadt
Telefonnummer: +49 176 6934443
E-Mail Adresse: jona.muster@gmail.com



Praktische Erfahrung

seit 09/2018

Pflegehelfer im Bereich Altenpflege

Phönix Wohn- und Pflegezentrum (Essen, DE)

- Eigenständige Durchführung ärztlich veranlasster Maßnahmen
- Übernahme der Grund- und Behandlungspflege
- Vollständige Dokumentation der Pflegemaßnahmen
- Arbeit im Schichtdienst mit Fokus auf Nachtwachen
- Fachgerechte Betreuung der Patienten und Angehörigen

08/2016 – 09/2018

Pflegehelfer im Bereich ambulante Betreuung

Internationales Sozialwerk e. V. (Essen, DE)

- Durchführung der täglichen Grundpflege
- Eigenständiges Betten und Lagern mit Hinblick auf kinästhetische Grundlagen
- Unterstützung des Patienten beim Zubettgehen und Aufstehen
- An- und Auskleiden des Patienten
- Begleitung und Überwachung der Nahrungsaufnahme

06/2014 – 09/2014

Praktikum im Bereich Pflege

Augustinum Seniorenresidenzen (Essen, DE)

- Dokumentation der Pflegemaßnahmen und Zustandsveränderungen
- Selbstständige Kontrolle des Blutdrucks, Puls und Temperatur
- Unterstützung bei der Mahlzeitenverteilung und bei der Nahrungsaufnahme
- Assistenz bei der Körperpflege

09/2012 – 09/2013

Nebenjob im Bereich behindertengerechte Betreuung

12/h pro Woche bei Heims Jugendhilfe (Essen, DE)

- Assistenz beim Freizeitangebot
- Hausaufgabenbetreuung
- Unterstützung bei Ausflügen oder Events

11/2011 – 12/2011

Schülerpraktikum im Bereich Pflege und Betreuung

Zwei Wochen bei Haus Ernestinenhof (Essen, DE)

- Unterstützung beim Betten der Bewohner
- Assistenz bei der Mahlzeitenverteilung
- Säuberung der Patientenzimmer

Bildungsweg

10/2013 – 08/2016

Berufsausbildung zum Gesundheits- und Krankenpflegehelfer

Berufskolleg West (Essen, DE)

- Abschlussnote (2,2)

09/2007 – 06/2013

Realschulabschluss

Realschule Essen-Überruhr (Essen, DE)

- Prüfungsfächer: Biologie, Chemie, Deutsch
- Abschlussnote (2,3)

Weiterbildung

02/2018

Seminar im Bereich ambulanter Pflegedatenschutz

Weiterbildungsgesellschaft e.V. (Minden, DE)

04/2017 – 08/2017

Beratung und Anleitung in der Pflege

Wirtschafts- und Sozialakademie (Online-Kurs)

- Umfang: 28 Wochen mit je 10 Wochenstunden
- Schwerpunkte: Pädagogischer Umgang mit Auszubildenden, Kommunikation

Kenntnisse

Sprachen:

Deutsch – Muttersprache

Englisch – sehr gut in Wort und Schrift

Software:

MS Powerpoint, MS Word – sehr gut

MS Excel – sehr gut

CareSocial – ausgezeichnet

MediFox – gut

CuraSoft – sehr gut

Sonstige:

Führerscheinklasse B

Arbeitserlaubnis der Landesbehörde

Interessen

Tennis (2x pro Woche)