

# JONA MUSTER

---

Geboren: 01.01.1990 in Musterhausen  
Familienstand: verheiratet  
Anschrift: Musterweg 77, 12130 Stadt  
Tel.: +49 176 6934443  
Email: jona.muster@gmail.com



## PRAKTISCHE ERFAHRUNG

---

seit 09/2018

### Psychologischer Psychotherapeut

Hellhausen Klinik (Dortmund, DE)

- Stationäre und ambulante Patientenversorgung
- Erstellung von Behandlungsplänen
- Durchführung von Einzel- und Gruppentherapien
- Neuropsychologische Untersuchungen
- Mitarbeit bei der Weiterentwicklung von Behandlungskonzepten

10/2016 – 09/2018

### Psychologe im Bereich Psychotherapie

Rehazentrum Sonnenbad GmbH (Dortmund, DE)

- Durchführung von Einzel- und Gruppentherapie
- Störungsspezifische Indikationsgruppen und Entspannungsverfahren
- Entwicklung und Einführung eines digitalen Reha-Nachsorgeprogramms
- Psychologische Diagnostik im Rahmen der medizinischen Leistungsbeurteilung
- Kommunikation mit medizinischen und psychosozialen Diensten

11/2013 – 05/2016

### Ausbildung zum Psychotherapeuten

Philippshospital GmbH (Dortmund, DE)

- Psychologische Behandlung, Diagnostik und Krisenintervention
- Planung und Durchführung stationärer und ambulanter Akut-Behandlungen
- Planung und Durchführung von Einzel- und Gruppentherapien
- Zusammenarbeit mit Sozialämtern und psychosozialen sowie medizinischen Diensten

## BILDUNGSWEG

---

- 11/2013 – 05/2016      **Ausbildung zum Psychotherapeuten**  
Paracelsus Schule (Dortmund, DE)
- Spezialisierung: Kognitive Verhaltenstherapie, psychoanalytische Therapie
  - Abschlussnote (1,3)
- 10/2010 – 08/2013      **Studium der Psychologie (B.Sc.)**  
Universität zu Köln (Köln, DE)
- Vertiefung: Klinische Psychologie, Pädagogische Psychologie
  - Abschlussarbeit: "Die Psychologie des Gesundheitsverhaltens – Wie Bewegung gesund und die richtige Ernährung die Balance hält" (Note 1,8)
  - Auslandssemester an der University of Liverpool (GBR)

## WEITERBILDUNG

---

- 04/2020 – 05/2020      **Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)**  
Institut für Management Beratung (Online-Kurs)
- Umfang: 4 Wochen mit je 5 Wochenstunden
  - Schwerpunkte: Borderline-Persönlichkeitsstörung, Fertigkeiten zur Stress- und Gefühlsregulierung, kognitive Verhaltenstherapie, humanistische und hypnotherapeutische Verfahren, Möglichkeiten einer ambulanten Behandlung
- 02/2019      **Seminar zum Thema "Kognitive Verhaltenstherapie"**  
Paracelsus Schule Bielefeld (Online-Kurs)

## WEITERE KENNTNISSE

---

- Sprachen:      Deutsch – Muttersprache  
                  Englisch – fließend in Wort und Schrift  
                  Spanisch – erweiterte Grundkenntnisse
- Software:      C&S Klientenmanager – ausgezeichnet  
                  Medical Assistant – sehr gut  
                  HOSPIDEA – gut  
                  MS Powerpoint, MS Word – sehr gut  
                  MS Excel – gut
- Sonstige:      Kognitive Verhaltenstherapie und Burnout-Prävention  
                  Führerscheinklasse B

## INTERESSEN

---

- Schwimmen (3 Jahre im Verein)  
Work & Travel in Südamerika